

OP- viestikarnevaalit 26.1.2018

Turku, Kupittaaan urheiluhalli

Ohjeita joukkueille

Joukkueiden varmistaminen:

Joukkueiden varmistaminen tehdään kirjallisesti varmistuslomakkeella kilpailukansliaan viimeistään ½-tuntia ennen starttia. (lomakepohja toimitettu etukäteen seuroille)

Kokoontuminen:

Joukkueiden kokoontuminen tapahtuu 10 min. ennen starttia, juoksusuoran päässä juoksuputkessa, josta joukkueet johdetaan lähtöaluille.

Joukkueiden numerointi:

Numerot 1. ja 11.HKV, 2. ja 12.TampPy, 3. ja 13. TuUL, 4. ja 14 LahdA
Keltapohjaisia numerolappuja (numerot 11,12,13,14) käytetään ainoastaan N17, T13, ja T11 pitkissä viesteissä (ei saa käyttää muilla matkoilla)

Reisinumerot:

Pitkien viestien ankkuriosuuksilla käytetään reisinumeroa (jaetaan vaihto alueella kiinnitetään vasempaan reiteen.
Numerointi on yhtenevä juoksijan rintanumeron kanssa.

4x½-kierroksen viesti (4x85m):

- ensimmäinen kierros juostaan omia ratoja.
- 1-vaihto tapahtuu omilla radoilla, pätkäviivojen välissä (vaihtoalue 20m) ja lähtö tapahtuu vaihtoalueen alkuvuivalta, varpaat viivan takana.
- 2-vaihto tapahtuu omilla radoilla, pitkien viivojen välissä (vaihtoalue 20m) ja lähtö tapahtuu vaihtoalueen alkuvuivalta, varpaat viivan takana.
- 2- vaihtoalueen takarajan jälkeen voi siirtyä sisäradoille (punaiset liput).
- 3- vaihto tapahtuu pitkien viivojen välissä, (vaihtoalue 20m) 1-radalta alkaen juoksijoiden sen hetkisen sijoituksen mukaan.

4 x kierroksen viesti (4x170m):

- ensimmäinen kierros juostaan omia ratoja.
- 1-vaihto tapahtuu omilla radoilla, pitkien viivojen välissä (vaihtoalue 20m)
- yhden kierroksen viesteissä on mahdollisuus käyttää 5m:n kiihdytysaluetta jonka sisältä juoksijan on lähdettävä liikkeelle.
- 1- vaihtoalueen takarajan jälkeen voi siirtyä sisäradoille (punaiset liput).
- 2- ja 3- vaihdot tapahtuvat pitkien viivojen välissä, (vaihtoalue 20m) 1-radalta alkaen juoksijoiden sen hetkisen sijoituksen mukaan.
- juoksijalla on mahdollisuus käyttää 5m:n kiihdytysaluetta jonka sisältä juoksijan on lähdettävä liikkeelle.

Pitkät viestit (4x340m, 4x510m, 3x680m, 4x680m, ja 4x850m):

- ensimmäinen kierros juostaan omia ratoja.
- ensimmäisen kierroksen jälkeen urheilija voi siirtyä vaihtoalueen takarajan jälkeen sisäradoille (punaiset liput).
- 1-2 ja/tai 3-vaihto tapahtuu pitkien viivojen välissä, (vaihtoalue 20m), 1-radalta alkaen juoksijoiden sen hetkisen sijoituksen mukaan.

Palkintojen jako:

Viestien päätyttyä seurat kokoontuvat keskikentälle seuroittain palkintojen jakoa varten.

Tervetuloa Turkuun ja Kupittaaan urheiluhalliin
Turun Urheiluliitto